

# SYMPTOME

Der Verdacht auf ADHS/ADS besteht, wenn die meisten der untenstehenden Symptome über eine längere Zeit (oft ab Geburt) in einer überdurchschnittlichen Intensität zu beobachten sind.

## Unaufmerksamkeit und Konzentrationsstörungen

- Ablenkbar
- rasche geistige Ermüdung
- Vergesslich
- mangelnde gezielte Daueraufmerksamkeit

## Impulsivität

- Frustrationsintoleranz
- Mangelnde kognitive und emotionelle Selbstkontrolle
- Stimmungsschwankungen
- ungenügende serielle Merkfähigkeit und Routinefähigkeit

## Hyperaktivität

- Motorische Unruhe (zappelig)
- Rastlosigkeit

## Hypoaktivität

- Verträumtheit
- Langsam

## Koordinationsprobleme

- in der Grob- und/oder Feinmotorik
- schlechtes Körpergefühl
- unkontrollierte Bewegungen
- Raumorientierungsprobleme

## Schulschwierigkeiten

- Unruhe
- Legasthenie und/oder Dyskalkulie
- ungeschickt beim Schreiben, Basteln und/oder Sport
- mangelnde Daueraufmerksamkeit und Merkfähigkeit

## Schwierigkeiten im Sozialverhalten und Alltag

- Ablehnung durch Gleichaltrige
- Einzelgänger
- Erschwertes Einfügen und Anpassen
- Sündenbock
- Wahrnehmungs- und Verhaltensstörungen
- Problematik der Selbstorganisation und Handlungsplanung